

## **Wie kann man unsere eigene digitale Identität schützen?**

Oft passiert es, dass unsere digitale Identität gestohlen wird also...

- Wie schützt man sich vor solchen Datenraub? Hier sind einige Tipps und Vorschläge

Es ist wichtig, Jugendliche sind fähig, Inhalte kritisch zu beurteilen, mögliche Gefahren erkennen und wissen sie sich, davor schützen können.

- Um Missbrauch und Diebstahl zu vermeiden, müssen solche Identitäten sicher sein.  
Zum Schutz der digitalen Identität gibt es verschiedene Maßnahmen:
  1. Benutzername, Passwort, Chipkarte und Token oder biometrische Daten.
- Man kann so wenig personenbezogenen Daten wie möglich veröffentlichen.
- Adresse, Telefonnummer gehen Fremden nichts an. man kann sparsam mit diesen Informationen, wenn Sie sich auf Websites, für Gewinnspiel registrieren.
- Nicknames nutzen. Wenn möglich, verwendet man anonyme Nicknames anstelle des richtigen Namens.
- Man muss Spam ignorieren.
- Öffne keine unbekannten Dateianhänge aus E-Mails ..wir könnten Viren oder Spyware enthalten, die persönliche Daten auf unserem Computer ausspionieren.
- Man muss sichere Passwörter verwenden.
- Man muss Nutzerprofil einschränken. Nutze die Privatsphäre-Einstellungen in Sozialen Netzwerken, sodass nur ausgewählte Personen (z. B. „Freunde“) deine persönlichen Daten einsehen kannst.
- Man muss Anonym surfen. Man muss nach Möglichkeit den „Privat-“ 1.
  - „Inkognito“-Modus des Browsers nutzen, der automatisch den Browserverlauf, Cookies, temporäre Dateien etc. löscht.
- Man soll Internet-Browser sicherer machen. Man soll die

1. Sicherheitseinstellungen des Browsers (in der Regel unter „Datenschutz und Sicherheit“ optimieren und man soll regelmäßige Updates machen.
2. ich muss Internetspuren regelmäßig beseitigen.